

## ¿Cómo puedo convertirme en líder y abogar?

- Registrándote en Alza Tu Voz y otras capacitaciones para adquirir conocimiento.
- Hazte voluntario y participa activamente de las actividades.
- Crea una campaña de abogacía y pongámosla en acción juntos.

¡Alza tu voz por los pacientes de hemofilia y otras condiciones de sangrado!



ASOCIACIÓN PUERTORRIQUEÑA DE  
**HEMOFILIA**  
Y CONDICIONES DE SANGRADO



PMB 633 PO Box 29005  
San Juan, Puerto Rico  
00929-0005



**787-647-7985**



**hemofiliapr.org**



**Alza  
tu VOZ**

**hemofiliapr.org**

## ¿Qué es Abogacía (Advocacy)?



La abogacía (cabildo cívico o presión política) es un medio a través del cual puedes conseguir que la voz de las personas sean escuchadas. Es la promoción activa de una causa; en nuestro caso son las personas con hemofilia y condiciones de sangrado. Es una de las estrategias más eficientes para proveer información de nuestra causa, promover alternativas concretas en beneficio de nosotros como comunidad y sirve como una herramienta para defender nuestros derechos.

### ¿Para qué sirve?

Ayuda a aumentar el poder, visibilizar y fortalecer la influencia de nuestra organización, para hacer que las entidades gubernamentales, legisladores, alcaldes, y toda la comunidad sean conscientes de aquellas necesidades, problemas y soluciones para nuestra comunidad.

### ¿Qué necesito para ejercer la abogacía?

- Interés y compromiso por la causa.
- Conocimiento profundo de la causa y de las temáticas.
- Conocer el poder de los defensores y detractores. En resumen, la opinión de la comunidad para usarlo de forma estratégica.
- Capacidad en la utilización de las herramientas para abogar efectivamente y estratégicamente.

Para aprender de la abogacía y fortalecer destrezas de liderazgo la Asociación Puertorriqueña de Hemofilia y Condiciones de Sangrado, la National Hemophilia Foundation y la Hemophilia Federation of America se han dado la tarea de crear un programa para educarnos llamado ALZA TU VOZ.



Alza Tu Voz es un programa educativo que brinda la oportunidad de aprendizaje a los miembros de la comunidad de condiciones de sangrado. Comprende una serie de talleres y capacitaciones dirigidas a desarrollar habilidades en temas de interés; enfatizando en brindarle destrezas de liderazgo, abogacía y cómo influir con los que toman decisiones.

Es un programa cuya finalidad siempre será brindarles un espacio dinámico para expresar su creatividad, su opinión, y para aportar ideas. Además, de ser una herramienta eficaz de participación ciudadana e incluirlos en las actividades de la organización y de nuestra comunidad.

Es importante aprender sobre la abogacía para participar activamente y aportar a la organización, a la comunidad y a tu país.

Como parte de Alza Tu Voz crearemos campañas de abogacía para:



El Gobernador y Agencias de Gobierno.



La Cámara de Representantes y Senado de Puerto Rico.



Los Alcaldes y Legislatura Municipal.



La comunidad, empresas, organizaciones, redes sociales y medios de comunicación.